



Pozuelo de Alarcón, 16 de noviembre del 2011

Estimados padres:

Nos ponemos en contacto con uds. para comunicarles que la Concejalía de Educación y la Asociación de Madres y Padres de Alumnos de este centro, ponen en marcha , junto con la colaboración de los profesores, ATS y equipo directivo, el proyecto de **Educación para la Salud (EPS.)**

El proyecto va dirigido a los alumnos de 1º,2º,3º,4º,5º, y 6º de EP. Dicho proyecto esta estructurado en 7 talleres , uno por cada curso excepto en 6º de EP donde se imparten dos talleres. Dicho proyecto abarca los temas que en materia preventiva marca la actualidad, tales como **obesidad, anorexia, bulimia, osteoporosis, dieta mediterránea, patologías bucales, higiene de la columna, enfermedades cardiovasculares, hipercolesterolemia etc.**, la mayoría de ellas derivadas de unos incorrectos hábitos nutricionales y escasa actividad física.

El proyecto sigue las directrices que marcan las autoridades sanitarias de nuestro país y estrategias mundiales sobre salud (**OMS- Ministerio de Sanidad y Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid**).

Para la eficacia de este programa consideramos de capital importancia contar con la colaboración de las familias, pues su ayuda es muy importante para modificar estilos de vida poco saludables y prevenir posibles epidemias o enfermedades frecuentes en el entorno escolar.

Sin más y esperando su colaboración reciban un cordial saludo.

Dirección C.C.

Carlos Ulecia  
Concejal de Educación

Mª Antonia Lucas  
Directora del proyecto

C.C. Escuelas Pías de San Fernando