

**MAWERSA MENU INFANTIL CORRESPONDIENTE AL MES DE DICIEMBRE 2011**

			<b>JUEVES 1</b>	<b>VIERNES 2</b>
			LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA KCAL657 PROT27 LIP23 HC 85	ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA SIN PIEL CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA KCAL 511 PROT 21 LIP 11 HC 81
<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIERCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
TALLARINES CON SALSA DE TOMATE Y PICADILLO DE CHORIZO CHULETA DE CERDO AL HORNO CON SALSA AL AJILLO Y PATATAS A LO POBRE YOGUR KCAL912PROT34LIP 46 HC 90		CREMA DE JUDIAS VERDES PATATAS Y ZANAHORIAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  MELOCOTON ALMIBAR KCAL626PROT 28LIP 26 HC 70		
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIERCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  YOGUR KCAL746 PROT28 LIP46 HC55	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y CARNE PICADA DE TERNERA RODAJA DE MERLUZA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA KCAL774PROT33LIP29 HC 95	SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, MAIZ  FRUTA KCAL 428 PROT 21 LIP 14 HC 54	ARROZ CON VERDURAS Y MAGRO FILETE DE PESCADILLA SIN PIEL CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE  PIÑA ALMIBAR KCAL606 PRO 21 LIP 19 HC 88	CREMA DE VERDURAS NATURAL ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS  FRUTA KCAL 662 PROT 28 LIP 30 HC 88
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIERCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	
FIDEUA DE VERDURAS Y MAGRO FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, MAIZ YOGUR KCAL 613 PROT 35 LIP 20 HC 73	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA KCAL 657 PROT 27 LIP 23 HC 85	CREMA DE VERDURAS NATURAL ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS FRUTA KCAL 740 PROT 23 LIP 32 HC 90	PIZZA MARGARITA VARITAS DE POLLO PATATAS CHIPS REFRESCO BOLSITA FIESTA	

**LA DIRECCION DE MAWERSA LES DESEA FELIZ NAVIDAD**