

MAWERSA S. A MENU CORRESPONDIENTE AL MES DE ENERO 2012

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<p>CREMA DE CALABACIN PECHUGA DE POLLO VILLA ROY CON PATATAS CHIPS</p> <p>YOGUR KCAL665 PROT 29 LIP 25 HC82</p>	<p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COMPLEMENTO COCIDO MORCILLO, REPOLLO CHORIZO, GALLINA GARBANZOS , TOCINO MELOCOTON ALMIBAR KCAL632 PROT21 LIP15 HC103</p>	<p>PATATAS CON CARNE DE DE TERNERA Y VERDURAS HUEVO FRITO CON SALCHICHAS DE PAVO Y TOMATE FRITO</p> <p>ZUMO DE FRUTAS KCAL742 PROT 29 LIP 38 HC 71</p>	<p>ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA KCAL720 PROT 24 LIP 29 HC 91</p>	<p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON BACON ALBONDIGAS DE TERNERA EN SU JUGO CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>FRUTA KCAL 662 PROT 28 LIP 30 HC 70</p>
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<p>MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PICADILLO DE CHORIZO RODAJA DE MERLUZA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>YOGUR KCAL 699 PROT 32 LIP 27 HC 81</p>	<p>CREMA DE VERDURAS NATURAL FILETE DE POLLO EN SALSA AL LIMON CON PATATAS TACO</p> <p>FRUTA KCAL 627 PROT 24 LIP 20 HC 88</p>	<p>CANELONES DE CARNE PICADA FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA KCAL 641 PROT 32 LIP 17 HC 89</p>	<p>FABADA ASTURIANA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE Y MAIZ</p> <p>FRUTA KCAL 654 PROT 24 LIP 23 HC 87</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS CON PICADILLO DE PUERRO , APIO JAMON SERRANO CARNE ASADA DE TERNERA EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA KCAL 687 PROT 21LIP 36 HC 71</p>
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<p>JUDIAS VERDES SALTEADAS C/ PATATAS Y ZANAHORIAS CORDON BLEU DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>YOGUR KCAL 530 PROT 29 LIP 25 HC 48</p>	<p>ARROZ CON MAGRO Y VERDURITAS NATURALES FILETE DE MERLUZA SIN PIEL EN SALSA MARINERA</p> <p>FRUTA KCAL 633 PROT 23 LIP 22 HC 86</p>	<p>CREMA DE VERDURAS NATURAL HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON PATATAS TACO</p> <p>FRUTA KCAL759 PROT 23 LIP 32 HC 95</p>	<p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COMPLEMENTO COCIDO GARBANZOS. MORCILLO, TOCINO, CHORIZO, GALLINA , REPOLLO</p> <p>FRUTA KCAL 603 PROT 22 LIP 16 HC 94</p>	<p>ESPAGUETTIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO EMPANADILLAS Y CROQUETAS CON ENSALADA</p> <p>MELOCOTON EN ALMIBAR KCAL731 PROT 36 LIP 25 HC 91</p>
LUNES 30	MARTES 31			
<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y CHORIZO FILETE DE PÓLLO CON PATATAS FRITAS</p> <p>YOGUR KCAL 931 PROT 36 LIP 56 HC 72</p>	<p>FIDEUA CON POLLO Y VERDURITAS BACALAO REBOZADO ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA KCAL PROT 34 LIP 24 HC 93</p>			