

**MAWERSA S. A MENU CORRESPONDIENTE AL MES DE FEBRERO 2012**

		MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COMPLEMENTO COCIDO MORCILLO TOCINO CHORIZO REPOLLO GARBANZOS GALLINA FRUTA KCAL603PROT22LIP16HC94	CREMA DE CALABACIN POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS  FRUTA KCAL600PROT24LIP17HC88	ARROZ CON TOMATE FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ  FRUTA KCAL615 PROT 23 LIP 19 HC 57
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
CREMA DE VERDURAS NATURAL ALBONDIGAS CON PATATAS ACUADRITOS  YOGUR KCAL 644 PROT 27 LIP 26 HC 75	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS Y CHORIZO FILETE DE MERLUZA SIN PIEL CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA KCAL 555PROT 30 LIP 13 HC 79	PATATAS MARINERA HUEVO VILLA ROY CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, ZANAHORIA RALLADA FRUTA KCAL 621 PROT 18 LIP 25 HC 81	SOPADE FIDEOS CON GARBANZOS RODAJA DE MERLUZA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA KCAL 674 PROT 30 LIP 23 HC 87	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON FILETE DE POLLO EN SALSA AL LIMON CON PATATAS A CUADRITOS FRUTA KCAL 635 PROT 27 LIP 28 HC 70
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
TALLARINES SALTEADOS CON GAMBAS RAGOUT DE PAVO CON PATATAS A CUADRITOS  YOGUR KCAL 752 PROT 38 LIP 34 HC 74	ARROZ CON POLLO NUGGETS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA KCAL 720 PROT 24 LIP 29 HC 91	CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA CON TOMATE Y PATATAS FRITAS  FRUTA KCAL742 PROT24 LIP29 HC 96	JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS RABAS CO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA KCAL 770 PROT 30 LIP 25 HC 108	CANELONES DE CARNE PICADA HUEVO FRITO CON PISTO  FRUTA KCAL 711PROT 28 LIP 26 HC 92
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
JUDIAS VERDES CON TOMATE MEDIA LUNA DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE MAIZ YOGUR KCAL 736 PROT 29 LIP 45 HC 55	MARMITAKO DE BONITO JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CON PATATAS A CUADRITOS  FRUTA KCAL 744 PROT 32 LIP 26 HC 95	ARROZ CON TOMATE EMPERADOR CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA KCAL585 PROT 20 LIP 20 HC 80	LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO Y VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA KCAL727PROT 20 LIP30 HC 85	PORRUSALDA DE VERDURAS NATURAL BACALAO REBOZADO ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA KCAL511 PROT 22 LIP 20 HC 61
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29		
MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  YOGUR KCAL 779PROT29 LIP 40 LIP 74	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COMPLEMENTO COCIDO MORCILLO TOCINO CHORIZO REPOLLO GARBANZOS GALLINA FRUTA KCAL 603 PROT 22 LIP 16 HC 94	CREMA DE CALABACIN POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS  FRUTA KCAL682 PROT 25 LIP 22 HC 96		