


**MAWERSA S. A MENU CORRESPONDIENTE AL MES DE OCTUBRE 2011**

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<p>ESPAGUETTIS CON CARNE PICADA DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE HUEVO VILLA ROY CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR PAN Y AGUA KCAL736 PROT30 LIP34 HC76</p>	<p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO , MORCILLO, GARBANZOS, GALLINA, REPOLLO, CHORIZO FRUTA PAN Y AGUA KCAL 603 PROT 22 LIP 16 HC 94</p>	<p>CREMA DE CALABACIN POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS  FRUTA PAN Y AGUA KCAL600 PROT 24 LIP 17 HC 88</p>	<p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS C/ VERDURAS RODAJA DE MERLUZA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE, MAIZ FRUTA PAN Y AGUA KCAL 656 PROT 29 LIP 21 HC 88</p>	<p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON SERRANO CARNE ASADA DE TERNERA EN SU JUGO CON PURE DE PATATAS  MELOCOTON EN ALMIBAR PAN Y AGUA KCAL723PROT 24 LIP 39 HC 70</p>
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<p>ARROZ CON TOMATE NUGGETS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  YOGUR PAN Y AGUA KCAL 605 PROT 26 LIP 23 HC 74</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN Y AGUA KCAL 657 PROT 27 LIP 23 HC 85</p>		<p>CREMA DE VERDURAS NATURAL PECHUGA DE POLLO VILLA ROY C/ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN Y AGUA KCAL 678 PROT 24 LIP 27 HC 84</p>	<p>CANELONES DE CARNE PICADA FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN Y AGUA KCAL 641 PROT 32 LIP 17 HC 89</p>
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<p>MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y QUESO ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS  YOGUR PAN Y AGUA KCAL 863 PROT 29 LIP 47 HC 81</p>	<p>PATATAS ESTOFADAS CON CARNE DE TERNERA Y VERDURAS NATURALES BACALAO REBOZADO ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE FRUTA PAN Y AGUA KCAL 655 PROT 24 LIP 24 HC 86</p>	<p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO , MORCILLO, CHORIZO , REPOLLO , GARBANZOS ,GALLINA FRUTA PAN Y AGUA KCAL 603 PROT 22 LIP 16 HC 94</p>	<p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON BACON JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CON PATATAS A CUADRITOS  FRUTA PAN Y AGUA KCAL 723 PROT 30 LIP 35 HC 72</p>	<p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO FRITO FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON BASE DE PATATAS FILETEADA  FRUTA PAN Y AGUA KCAL751 PROT 29 LIP 27 HC 27</p>
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<p>SOPA DE FIDEOS CON GAMBAS HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON PATATAS TACO  YOGUR PAN Y AGUA KCAL 665 PROT 27 LIP 27 HC 65</p>	<p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y VERDURAS TORTILLA DE BONITO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN Y AGUA KCAL614 PROT 24 LIP 22 HC 80</p>	<p>CAPPELLETTI DE TERNERA - PASTA-CAZON A LA RIOJANA  FRUTA PAN Y AGUA KCAL786 PROT 32 LIP 21 HC 96</p>	<p>CREMA DE VERDURAS NATURAL ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS A CUADRITO  FRUTA PAN Y AGUA KCAL 740 PROT 23 LIP 23 HC 90</p>	<p>PAELLA DE VERDURAS Y POLLO RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ ZANAHORIA.  MELOCOTON EN ALMIBAR PAN Y AGUA KCAL 673 PROT 29 LIP 24 HC 86</p>
LUNES 31				
