

MAWERSA S. A MENU CORRESPONDIENTE AL MES DE SEPTIEMBRE 2011

| LUNES 12 | MARTES 13 | MIERCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
|---|---|--|---|---|
| MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN Y AGUA YOGUR KCAL665PROT33LIP26HC74 | LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA PAN Y AGUA FRUTA KCAL663PROT24LIP25HC86 | SOPA DE PICADILLO CON JAMON SERRANO FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS PAN Y AGUA FRUTA KCAL6270ROT24LIP20HC88 | ARROZ CON TOMATE RODAJA DE MERLUZA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN Y AGUA FRUTA KCAL657PROT27LIP23HC85 | CREMA DE CALABACIN RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON PATATAS A CUADRITOS PAN Y AGUA FRUTA KCAL765PROT35LIP29HC91 |
| LUNES 19 | MARTES 20 | MIERCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
| JUDIAS VERDES CON TOMATE ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS PAN Y AGUA YOGUR KCAL 623PROT27LIP28HC66 | ARROZ CON POLLO FILETE DE MERLUZA ROMANA CON ENSALADA PAN Y AGUA FRUTA KCAL731PROT23LIP29HC94 | CREMA DE VERDURAS NATURAL HUEVO FRITO CON TOMATE SALCHICHAS Y PATATAS PAN Y AGUA FRUTA KCAL656PROT29LIP21HC88 | ESPAGUETTIS CON CARNE PICADA DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE RABAS CON ENSALADA PAN Y AGUA FRUTA KCAL655PROT23LIP30HC74 | SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS PAN Y AGUA HELADO CAL670PRO23LIP30HC74 |
| LUNES 26 | MARTES 27 | MIERCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
| CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y PATATAS PAN Y AGUA YOGUR KCAL766PROT31LIP42HC70 | LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURA FILETE DE PESCADILLA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN Y AGUA FRUTA KCAL659PROT31LIP21HC86 | JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON FILETE DE POLLO EN SALSA AL LIMON CON PATATAS A CUADRITOS PAN Y AGUA FRUTA KC620 PROT32 LIP21HC 82 | PATATAS CON CARNE DE TERNERA ESTOFADAS CON VERDURAS RODAJA DE MERLUZA ROMANA CON ENSALADA PAN Y AGUA FRUTA KCAL720PRO12LIP26HC 32 | SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN Y AGUA MELOCOTON ALMIBAR KCAL613PROT18LIP22HC86 |

